

SENIORVERKSAMHET

NOVEMBER 2019

Välkommen till föreningens seniorverksamhet
i samarbete med *Vardag i Balans / Anna Eriksson*

OBS! Tiden är ändrad
kl 13.30 - 15.30

Måndag 4/11

Föreläsning och diskussion
om Kost & Näring
+
Sittgympa



Måndag 11/11

OBS! UPPEHÅLL

Måndag 18/11

ENSAMHET - hur påverkar det hälsan?
föreläsning och diskussion
+
Sittgympa



Måndag 25/11

2-årsjubileum
Vi firar med tårta!



PLATS: Föreningslokalen Vårvädersvägen 4E (låguset)

Ingen anmälan behövs!

*Varmt välkommen
och hoppas vi ses!
Hälsningar Anna*

