



## Presentation av verksamhet i Brf Vårregnets hyreslokaler

Namn eller rubrik på verksamheten:

### Urban Balance club



Verksamhetsinnehåll:



Välkommen till Klostersgårdens yogastudio! Letar du mer balans i livet, styrka i kroppen och lugn i sinnet? Att utöva yoga och att vistas i naturen är enligt forskning två kanonbra metoder för att leva hållbart i en värld som snurrar allt fortare. Urban Balance club erbjuder både olika **yogakurser och naturupplevelser** samt också i kombination. Hitta det som passar ditt behov och där du befinner dig i livet och finn lite mer balans i din urbana tillvaro.

Du kan alltid förvänta dig små grupper med personligt bemötande och familjär stämning. Alla våra yogakurser och skogsbad går som friskvård!!

Urban Balance club har ett uttalat **hållbarhetskoncept**. Väljer du oss kan du vara trygg med att du har tillgång till utbildad, kvalitetssäkrad och certifierad personal. Och att du automatiskt bidrar till **hållbara val** för vår gemensamma planet.

Lokalens adress:

Sunnaväg 18 E, Lund

Kontaktuppgifter namn, telefon och/eller e-post.

hej@urbanbalanceclub.se

Eventuell hemsida som ytterligare beskriver din verksamhet:

[www.urbanbalanceclub.se](http://www.urbanbalanceclub.se)